



2 PAŹDZIERNIKA

**MIĘDZYNARODOWY
DZIEŃ BEZ PRZEMOCY**



Międzynarodowy Dzień bez
Przemocy obchodzony jest
co roku 2 października,
ustanowiony przez
Zgromadzenie Ogólne ONZ
w 2007 roku. Dzień ten ma
na celu promowanie idei
niestosowania przemocy,
zarówno w relacjach
międzyludzkich, jak i na
poziomie społecznym oraz
międzynarodowym.



CELE I ZAŁOŻENIA DNIA BEZ PRZEMOCY

Głównym celem Międzynarodowego Dnia bez Przemocy jest promowanie dialogu, tolerancji i wzajemnego szacunku. Ważne założenia tego dnia to:

Zwiększanie świadomości społecznej na temat problemów związanych z przemocą.

Promowanie edukacji dotyczącej sposobów radzenia sobie z przemocą i jej zapobiegania, szczególnie wśród dzieci i młodzieży.

Zachęcanie do działań pokojowych na poziomie lokalnym, narodowym i międzynarodowym.

Budowanie społeczności bez przemocy, zarówno w kontekście osobistym, jak i globalnym.

FORMY PRZEMOCY DOTYKAJĄCE DZIECI

Dzieci mogą doświadczać różnych form przemocy, które mają negatywny wpływ na ich rozwój fizyczny, psychiczny oraz emocjonalny.

PRZEMOC FIZYCZNA

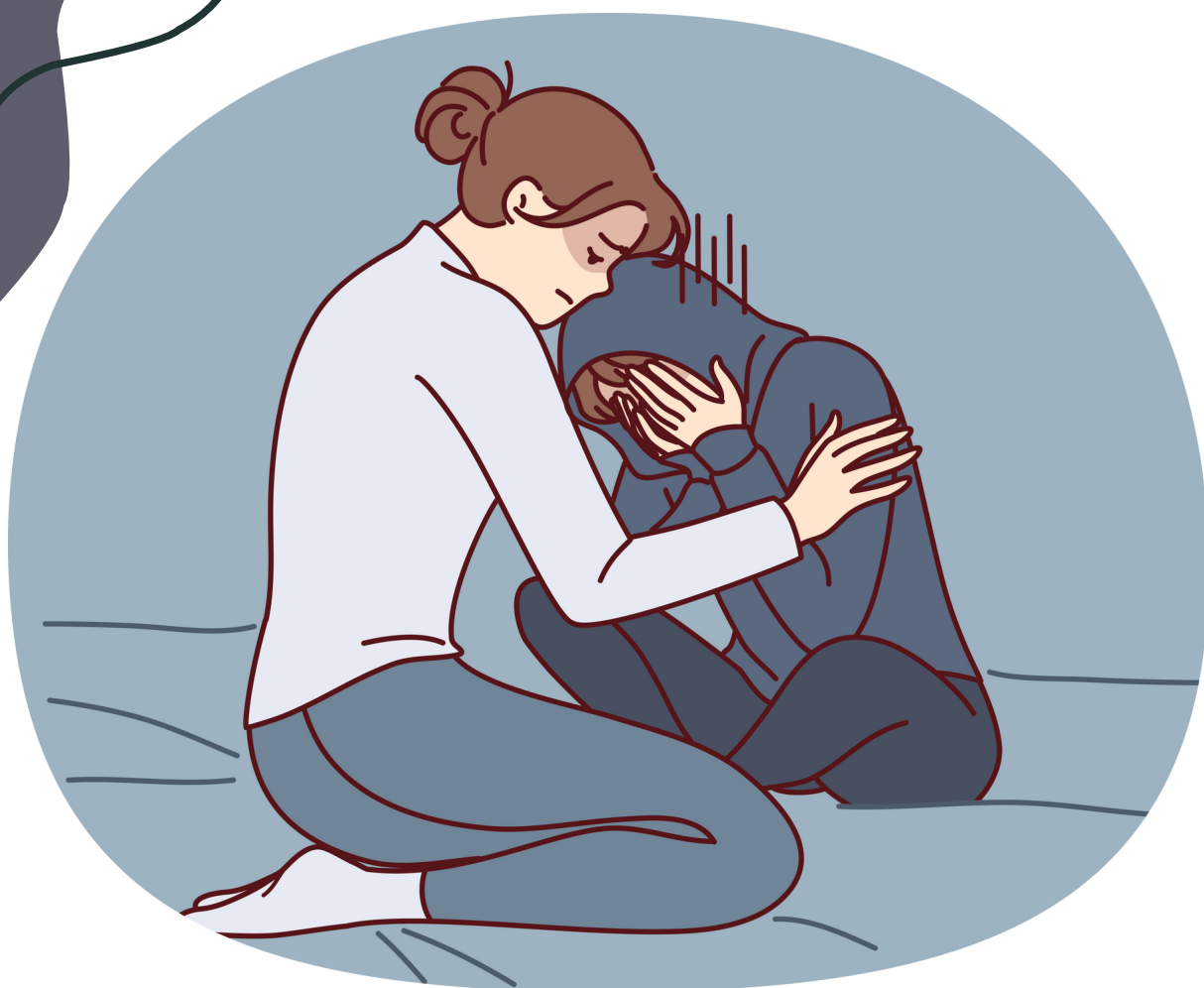
To najłatwiej rozpoznawalna forma przemocy, która obejmuje wszelkie działania, które powodują fizyczny ból lub urazy u dziecka.



FORMY PRZEMOCY DOTYKAJĄCE DZIECI

PRZEMOC SEKSUALNA

Przemoc seksualna wobec dzieci obejmuje wszelkie działania mające podtekst seksualny, w które dziecko jest zaangażowane bez zgody lub świadomości konsekwencji.



FORMY PRZEMOCY DOTYKAJĄCE DZIECI

ZANIEDBANIE

Zaniedbanie to forma przemocy, w której opiekunowie nie zapewniają dziecku podstawowych potrzeb, takich jak jedzenie, opieka zdrowotna, edukacja czy bezpieczeństwo.

PRZEMOC EKONOMICZNA (WYZYSK)

Przemoc ekonomiczna dotyczy wykorzystywania dziecka w celu osiągnięcia korzyści materialnych lub zmuszania go do pracy w nieodpowiednich warunkach.



FORMY PRZEMOCY DOTYKAJĄCE DZIECI

CYBERPRZEMOC (CYBERBULLYING)

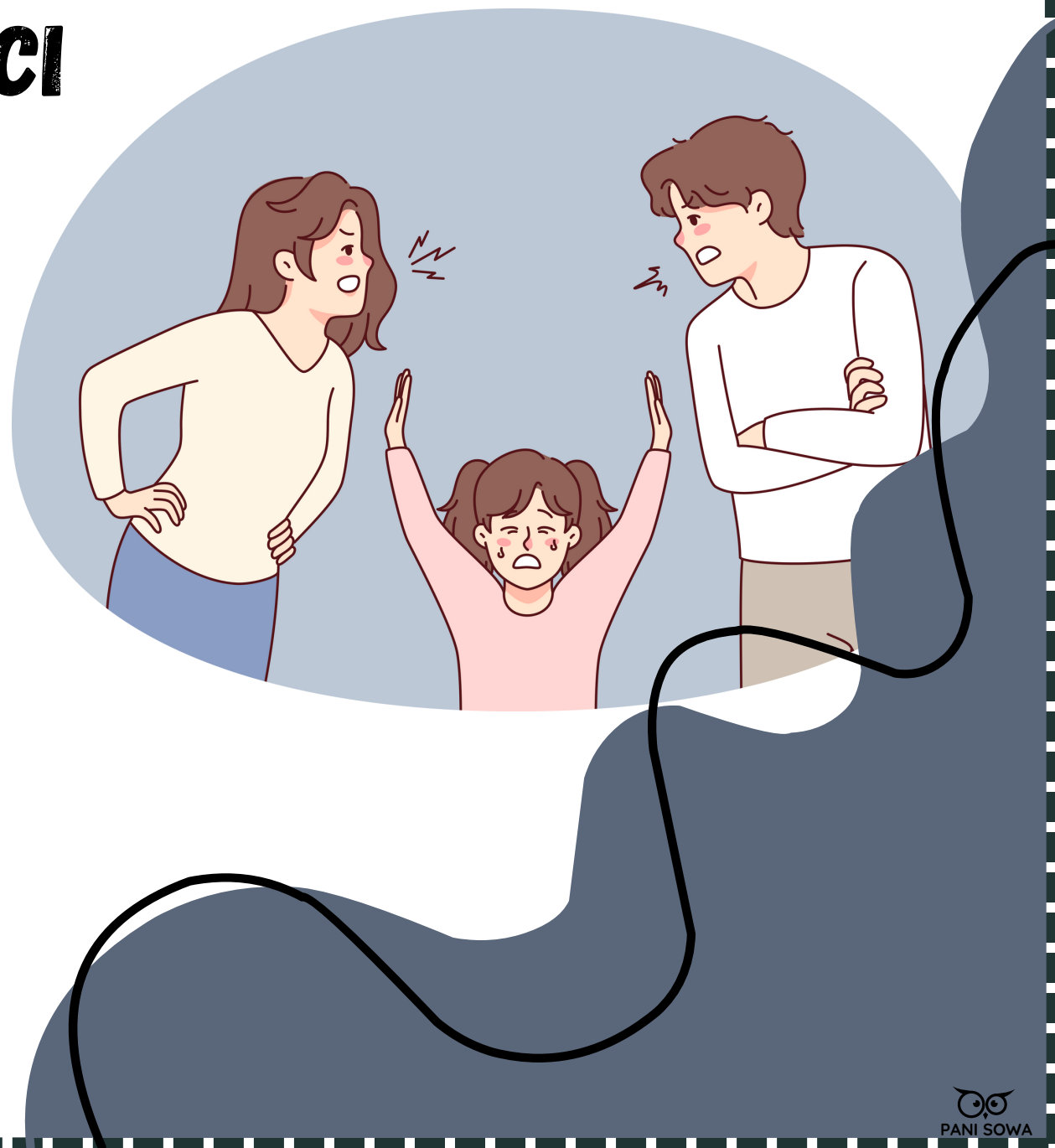
Z rozwojem technologii dzieci stają się ofiarami przemocy w przestrzeni internetowej, co obejmuje działania mające na celu zastraszanie, nękanie czy upokarzanie dziecka w Internecie.



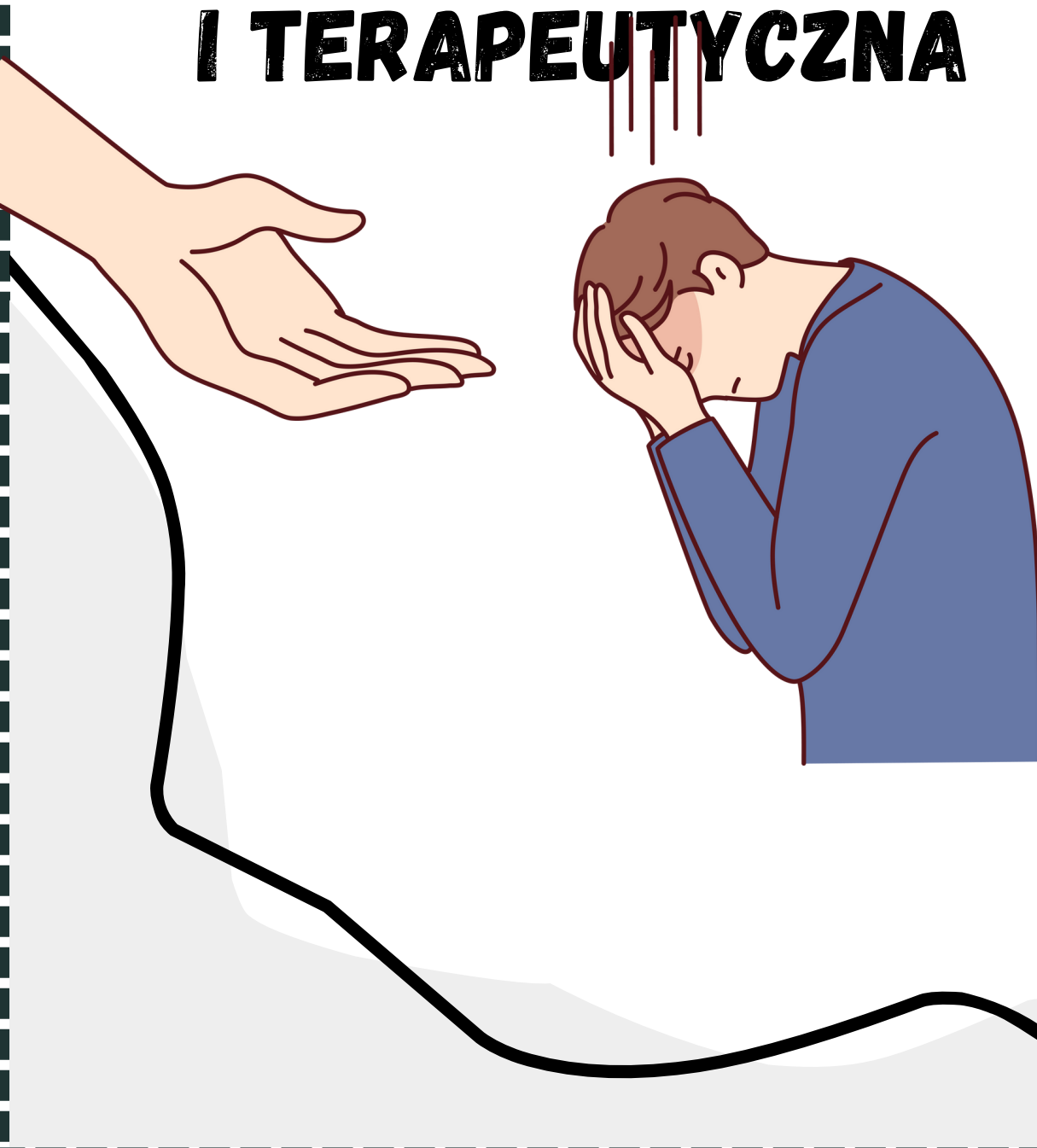
FORMY PRZEMOCY DOTYKAJĄCE DZIECI

PRZEMOC W RODZINIE (PRZEMOC DOMOWA)

Dzieci mogą być świadkami lub ofiarami przemocy domowej, zarówno bezpośrednio (bicie, wyzywanie), jak i pośrednio (obserwowanie przemocy między dorosłymi).



POMOC PSYCHOLOGICZNA I TERAPEUTYCZNA



Dzieci doświadczające przemocy często mają trudności z wyrażaniem emocji oraz zrozumieniem swojej sytuacji. Pomoc psychologiczna i terapeutyczna pozwala im przetworzyć traumatyczne doświadczenia oraz rozwijać zdrowe mechanizmy radzenia sobie z trudnymi emocjami.

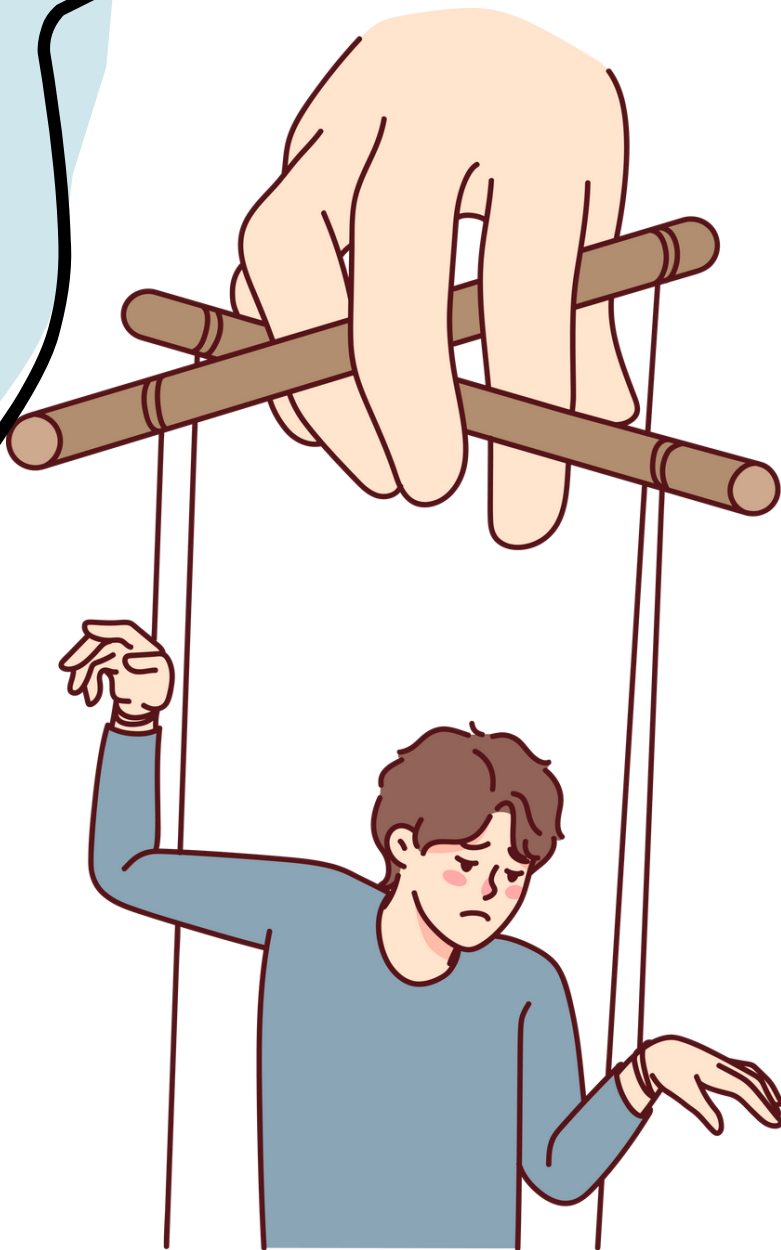
MEDIACJE RÓWIEŚNICZE

Jest to metoda pomocy,
w której dzieci uczą się
rozwiązywania
konfliktów w sposób
pokojowy, bez użycia
przemocy. Kontakty
z rówieśnikami są
kluczowe w procesie
odbudowy poczucia
wartości i zaufania.



WSPARCIE PRAWNE

W przypadku poważnych przypadków przemocy, ofiary mogą korzystać z pomocy prawnej i zgłaszać sprawy do odpowiednich instytucji. Dzieci doświadczające przemocy mogą potrzebować opieki i ochrony poza swoim domem. Instytucje takie jak ośrodki interwencji kryzysowej, schroniska dla ofiar przemocy czy organizacje non-profit oferują pomoc w takich sytuacjach.



JAK WALCZYĆ Z PRZEMOCĄ WŚRÓD

DZIECI?

Przemoc wśród dzieci, zarówno fizyczna, jak i psychiczna, jest poważnym problemem, który może mieć długotrwałe konsekwencje. Jak z nią walczyć?

EDUKACJA DZIECI I MŁODZIEŻY

Nauka o emocjach, sposobach radzenia sobie z nimi oraz jak reagować na przemoc. Programy szkolne powinny promować umiejętności społeczne i wartości takie jak empatia, współczucie i asertywność.





ZWIĘKSZANIE ŚWIADOMOŚCI RODZICÓW I NAUCZYCIELI

Wczesna interwencja jest kluczowa. Nauczyciele, rodzice i opiekunowie powinni być w stanie rozpoznawać oznaki przemocy i wiedzieć, jak na nie reagować.

WZMACNIANIE RELACJI RÓWIEŚNICZYCH

Przemoc często wynika z braku umiejętności społecznych. Wspieranie zdrowych, pozytywnych relacji rówieśniczych zmniejsza ryzyko agresji i wykluczenia.

ODPOWIEDNIA REAKCJA

Dzieci muszą wiedzieć, że zgłaszanie przemocy jest ważne i że będą wspierane. Nie mogą bać się konsekwencji wynikających z donoszenia o agresywnym zachowaniu innych dzieci.

WSPARCIE PSYCHOLOGICZNE

Dzieci, które doświadczają przemocy, potrzebują wsparcia specjalistów, np. psychologów dziecięcych, którzy pomogą im przetworzyć trudne emocje i zrozumieć sytuację.



WAŻNE TELEFONY

TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI

I MŁODZIEŻY 116 111

NIEBIESKA LINIA 800 120 002

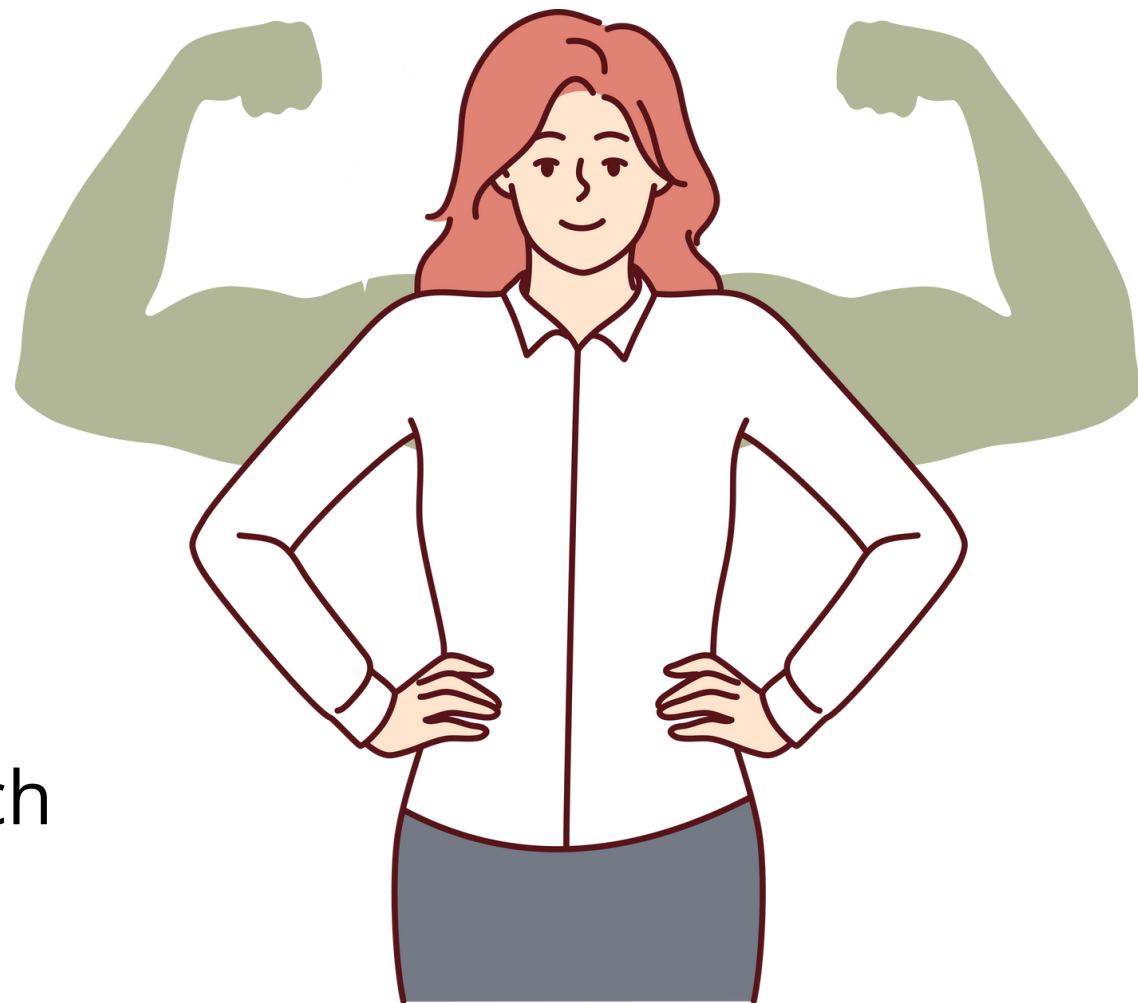
POLICJA 112

TELEFON ZAUFANIA RZECZNIKA

PRAW DZIECKA 800 12 12 12



Walka z przemocą
wymaga wspólnego
wysiłku całego
społeczeństwa –
rodziców, szkół,
organizacji oraz samych
dzieci i młodzieży.



Dni takie jak Międzynarodowy Dzień bez Przemocy
przypominają, że każdy z nas ma rolę w budowaniu
bardziej bezpiecznego i przyjaznego środowiska dla
wszystkich.